

Landkreis Emsland · Postfach 15 62 · 49705 Meppen

alle weiterführenden Schulen im Landkreis
Emsland

Fachbereich:

Jugend

Ansprechpartner:

Frau Blome

Gebäude: Flügel/Zi.-Nr.

Kreishaus I E 439, 1. OG

Telefon-Vermittlung 05931 44-0

Internet: <https://www.emsland.de>
E-Mail: kathrin.blome@emsland.de

Datum u. Zeichen Ihres Schreibens:

Mein Zeichen:
51/512

☎ Durchwahl:
05931 44-2439

Meppen
Datum: 03.02.2026

Faktencheck (nicht nur) für die Karnevalstage

Liebe Schülerinnen und Schüler,

Karneval steht vor der Tür und viele von euch freuen sich auf Wagenbau, Partys und das Feiern mit Freundinnen und Freunden. Dabei spielt oft auch Alkohol eine Rolle, manchmal in riskantem Ausmaß.

Es macht Spaß, kräftig zu feiern, das Jugendschutzgesetz und eure eigene Gesundheit sollten dabei aber nicht aus dem Blick geraten. Uns allen ist wichtig, dass ihr coole Partys feiert und Spaß habt – aber ohne, dass ihr zu viel trinkt, abstürzt, euch verletzt oder Schlimmeres passiert. In den beigefügten Informationen findet ihr daher wichtige Fakten und Hinweise zum Umgang mit Alkohol und anderen Substanzen rund um Karneval.

Mit freundlichem Gruß
In Vertretung


Gerenkamp
Erster Kreisrat

Hausadresse:
Kreishaus I, Ordenniederung 1, 49716 Meppen

Sprechzeiten:
Mo. - Do. 08:30 - 12:30 Uhr u. 14:30 - 16:00 Uhr
Fr. 08:30 - 12:30 Uhr
Busverbindung: Linie 933, Haltestelle Kreishaus

Bankverbindungen:
Sparkasse Emsland
Emsländische Volksbank
Postbank Hannover

IBAN: DE39 2665 0001 0000 0013 39
IBAN: DE26 2666 0060 0120 0500 00
IBAN: DE36 2501 0030 0012 1323 06

BIC: NOLADE21EMS
BIC: GENODEF1LIG
BIC: PBNKDEFF250



Jugendschutz
geht uns alle an!

unter 16 Jahren
kein Alkohol,
keine (E)- Zigaretten

ab 16 Jahren
Bier, Wein, Sekt,
keine (E)- Zigaretten

ab 18 Jahren
entscheide selbst!

Landkreis Emsland Fachbereich Jugend 05931 - 44 1440



FAKTCHECK

DAS KANN HELFEN

Alkohol ist ein Nerven- und Zellgift.
Es entzieht unserem Körper Wasser.



Trinke zwischendurch Wasser. So füllst du deine Flüssigkeitsreserven wieder auf und machst eine "Trinkpause"

Unser Körper baut Alkohol um 0,1 Promille pro Stunde ab.



Verzichte auf Saufspiele. Da verliert man schnell den Überblick über die getrunkenen Mengen

Es gibt kein Getränk oder Lebensmittel, was den Alkoholabbau beschleunigt.



Die Menge macht das Gift! Um nicht abzustürzen hilft nur eins: Weniger trinken.

Wenn man sich von Alkohol übergeben muss, hat man eine Alkoholvergiftung.



Achtet aufeinander und helft euch, wenn es jemandem nicht so gut geht. Im Notfall immer 112 rufen!

(E-) Zigaretten enthalten Nikotin. Die Liquids können auch mit anderen Substanzen (Cannabinoiden) versetzt sein.



Nutze, wenn überhaupt, nur deine eigene (E-) Zigarette, um Reaktionen wie Panikattacken, Ohnmacht oder Herz-Kreislaufversagen zu vermeiden.

Nein heißt Nein – egal in welchem Bereich!



Lass dich nicht zum Trinken zwingen! Überrede auch andere nicht, wenn sie nicht wollen. Dies gilt auch für den Konsum weiterer Rauschmittel oder (E-) Zigaretten und besonders für Körperkontakt!

HABT IHR NOCH FRAGEN? SCHREIBT UNS GERNE ÜBER UNSERE INSTAGRAM SEITE

